

# Das große und das KLEINE Glück®



## Mehr Zufriedenheit – Mehr Spaß – Natürliche Erfolge im Leben

**Die meisten Menschen streben nach dem großen Glück. Sie wollen zufrieden sein. Doch was ist Glück? Und warum sind die meisten Menschen die meiste Zeit unzufrieden als zufrieden?**

**Heutzutage sind die Konsumgelegenheiten vielfältig, sei es Urlaub, Essen, Freizeitangebote, Spielkonsolen etc.. Die meisten Menschen sind der Meinung durch diese Dinge im Handumdrehen Glück und Zufriedenheit zu erreichen. Ständig prasseln von außen Werbungen und Glücksverheissungen auf uns ein, schön verpackt in farbenfroher Werbung. Motivation in den Firmen verspricht ein noch besseres Leben im nächsten Karriereschritt.**

**Das Problem ist dabei allerdings, dass die meisten dieser Gelegenheiten nichts mit dem Wesentlichen - nämlich mit den Menschen selbst - zu tun haben. Und um Glück und Zufriedenheit zu erreichen ist es notwendig seine eigenen inneren Bedürfnisse, Charaktermerkmale und Veranlagungen zu kennen und erfolgreich damit umzugehen. Davon lernen wir in der Schule oder im Studium leider nichts.**

Wenn die oben genannten Wünsche, Träume und Ziele dann erst erreicht sind spüren die meisten Menschen, dass schon wieder etwas fehlt zum Glücklichsein. Das gerade erreichte war wie ein Tropfen Wasser in der Wüste und der innere Durst ist nicht gestillt. Es kommt wieder zu Konflikten mit sich und Anderen. Die am häufigsten gewählte Konsequenz: Rann an das nächste Ziel oder Vergnügen, denn dieses hält einen zumindest für die nächsten Wochen aufrecht, bis dann das nächste große Glück erreicht scheint. Das Problem für die meisten Menschen daran ist, dass

1. sie sich selbst kaum kennen. Damit meine ich ihre inneren Bedürfnisse Neigungen und Charaktermerkmale, die Grundlage jeder Zufriedenheit und jedes Glücks sind.
2. das Glück und Zufriedenheit erst im Äußeren gesucht werden und Sie anschliessend testen ob es zu Ihnen passt.
3. Die meisten Konsumprogramme nichts ändern, sondern nur kurzfristig befriedigen.

### **Ziele und Inhalt:**

Viele Jahre Arbeit mit Menschen hat uns dahin geführt, nun ein Seminar anzubieten welches gleichermaßen für Privatleben und Beruf eine sehr positive Wirkung hat.

Denn wir

- eröffnen einen Raum in dem sich jeder viel besser kennen lernt und dadurch die Dinge erreicht die Ihm auf Dauer gut tun und zu Ihm passen.
- schaffen Möglichkeiten, wie der Teilnehmer sich mit bewährten Modellen aus Philosophie, Psychologie, Sport usw. wirklich erkennen kann, um damit im Job und Alltag Erfolg und Zufriedenheit kombinieren kann.
- bieten klar strukturierte Methoden an, die in allen beruflichen und persönlichen Situationen eine klare Vorgehensweise bieten, damit Ordnung und Klarheit eine dauerhafte Grundlage für Ihre persönliche Zufriedenheit sind.
- zeigen außerordentliche Methoden, die so miteinander verknüpft sind, dass die Teilnehmer die Welt mit anderen Augen wahrnehmen können und dadurch mit Wenig viel Erreichen.

### **Wir nennen dies, das große KLEINE Glück!**

Bewusster Umgang mit den eigenen Werten, dem eigenen Verhalten, der Wirkung auf andere, die eigenen Charaktermerkmale und Fallen stehen hier im Mittelpunkt. Denn je bewusster wir mit uns und der Welt umgehen, desto mehr bieten sich echte Gelegenheiten durch eigene Handlungen das große und kleine Glück zu erreichen, sei es im Beruf oder im Alltag.

Das Seminar wird in drei Modulen zu je drei Tagen durchgeführt. Hier treffen sich Menschen, die durch einen außerordentlichen Methodenmix dauerhaft natürlichen Erfolg und mehr Bewusstsein über die eigene Persönlichkeit erreichen wollen.

# Das große und das KLEINE Glück®



## Schwerpunkte der Seminarblöcke

### **Modul eins:**

**Den Verstand mal anders nutzen!**

**So wirke ich auf Fremde, Mitarbeiter, Vorgesetzte**

**Asiatischer Budosport - einfache Übungen für ein gutes Energielevel.**

Seit jeher wollen Menschen mehr über ihre Wirkung auf andere erfahren. Mit Hilfe bewährter Modelle lernen sie unterschiedliche Verhaltenstypen und deren Wirkung auf die Umwelt kennen. Sie erfahren, welche Wirkung sie persönlich haben, wie man am besten ein Team unter diesem Aspekt zusammenstellt und welche konkreten Maßnahmen für Sie förderlich sind. Sie erhalten ihre eigene Verhaltensstilanalyse und können sofort persönliche Entwicklungschancen erkennen und nutzen. Außerdem verstehen Sie besser was ihre gewinnbringenden Ressourcen im Hier und Jetzt sind. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit mentalen Gesetzmäßigkeiten und warum Sie immer genau das bekommen was Sie bereit sind in ihrem Leben zuzulassen.

Dieser Baustein wirkt sich direkt auf Ihr persönliches und berufliches Umfeld aus. Er bietet ihnen sofort die Chance daraus persönlichen Nutzen zu ziehen und als wirkungsvoller Multiplikator in Ihrem Unternehmen zum Besten des ganzen die Dinge zu optimieren.

### **Modul zwei:**

**Sinn der Sinne und**

**die neun Schlüssel zur persönlichen Entwicklung**

Ein wichtiger Teil wie wir unsere Welt wahrnehmen können ist der bewusste Umgang mit unseren Sinnen. Wir wollen hier also zum einen Bewusstheit über die eigene Wahrnehmung fördern und zum anderen daraus bedeutsame Konzepte für Kommunikation und persönliche Veränderung ableiten. Wir lernen die Struktur der eigenen subjektiven Wahrnehmung kennen. Wir lernen unsere Muster und Programmierung, die feste Bestandteile des Denkens und unserer Sprache sind, kennen. Damit können wir besser zwischen effektivem und ineffektivem Verhalten unterscheiden und uns über unsere persönlichen Werte bewusster werden. Weiterhin lernen wir neun Hauptcharaktereigenschaften der Menschen kennen. Wir nähern uns durch persönliche Übungen unserem eigenen Hauptcharaktermerkmal und wissen dann warum wir in bestimmten Situationen genau so und nicht anders handeln. Aus dieser Erkenntnis definieren wir persönliche Meilensteine für die eigene Entwicklung.

Dieser Baustein hilft uns unsere eigenen Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen, unsere persönliche Entwicklung gezielt voranzutreiben und das Glück im Hier und Jetzt zu erfahren.

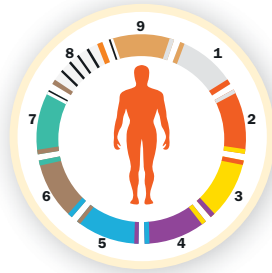
### **Modul drei:**

**Sinnhaftigkeit im Alltag und Berufsleben integrieren und**

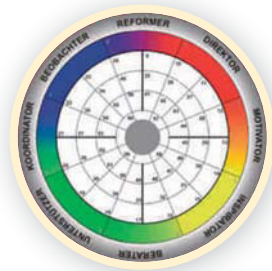
**die neun Fallen jedes Managers und jeder Hausfrau**

Wir steigen noch tiefer in die Sinneswahrnehmung ein und erweitern unsere bekannten Sinneskanäle auf insgesamt 12. Sie vergrößern den Zugang zu diesen Sinnen mit einfachen und wirkungsstarken Übungen die uns sowohl im privaten als auch beruflichen Umfeld deutlich von Nutzen sind. Wir entlarven mentale Energiefresser und gehen damit konstruktiv auf geistiger und körperlicher Ebene um. Wir lernen unsere persönlichen Fallen und Stresspunkte kennen und definieren durch verschiedene Übungen, wie wir positiv damit umgehen können. Diese Methoden kann jeder Teilnehmer dann wirkungsvoll in sein berufliches und persönliches Umfeld einsetzen, um dauerhaft Stressfaktoren zu reduzieren. Weiterhin beschäftigt sich jeder Teilnehmer mit seiner persönlichen und Lebenszielsetzungen und wählt aus einer Fülle von eigenen kreativen Möglichkeiten, die für ihn Besten aus. Mit durchdachten und hoch effizienten Techniken findet jeder Teilnehmer zum Ende dieses Blocks seine persönliche Vision und hat klar vor Augen was ihm das zur Zeit größtmögliche KLEINE Glück bringt.

# Das große und das KLEINE Glück®



Enneagramm – 9 Charakterstufen und persönliche Entwicklungschancen



Insights - Verhaltensstil



Persönliche Zielsetzung in Harmonie mit den eigenen Werten und Stärken



NLP – Sinneswahrnehmung und effiziente Kommunikation

# Das große und das KLEINE Glück®



## Ihr Nutzen aus diesem Seminar:

Ihr persönlicher Nutzen nach diesen neun Tagen:

- ✦ Sehen Sie Ihre Welt mit anderen Augen.
- ✦ Sie haben auf Ihre Mitmenschen eine vollkommen andere Wirkung und ihre persönliche Entwicklung trägt deutlich zu ihrem Wohlbefinden und ihrem persönlichen Glück bei.
- ✦ Sie haben durch dieses Seminar ein neues und verändertes Bewusstsein und ihre Mitmenschen, Mitarbeiter und ihre Umwelt spiegelt Ihnen dies sofort wieder.
- ✦ Alte Konflikte und Ängste gehören der Vergangenheit an und es ergeben sich völlig neue Perspektiven, die Sie heute noch nicht einmal erahnen.

<b>Location:</b>	Das Seminar findet in unserem Seminarhaus „Weitblick“ in der Nähe von Bamberg statt.
<b>Disziplinen:</b>	Disziplinen: Jungsche Typenlehre, Insights, Enneagramm, NLP, Advanced 3D NLP, Konzentrations- und Mentaltechniken QuiGong, Tai chi, u.ä.
<b>Methoden:</b>	interaktiver Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeiten, Körperübungen
<b>Material:</b>	persönliche Verhaltensstilanalyse, Enneagramm Handbuch mit Kartenset, verschiedene Arbeitsbücher
<b>Dauer:</b>	3 x 3 Tage innerhalb circa sechs Monaten.

*"Glück ist ein Maßanzug. Unglücklich sind meist die, die den Maßanzug eines anderen tragen möchten."*

Karl Böhm (1894-1981), östr. Dirigent